



Retraités et + de 60 ans ?

Atelier numérique collectifs et gratuits

Le numérique : *Pour moi aussi !*

Par Itinéraires de Santé, une association créée et soutenue par la MSA Alpes du Nord

Planning

RESIDENCE API : 3 ROUTE DU CHÂTEAU, 74230 THÔNES SÉANCES 1 À 8

- **Lundi 06 oct :**
10h à 12h et 14h à 16h. (Pique-nique entre participants)
- **Les lundis**
13 oct / 03 nov / 17 nov / 24 nov / 01 déc / 08 déc
14h30 à 16h30

MANIGOD SÉANCES 9 ET 10

- **Lundi 15 déc :**
10h à 12h et 14h à 16h. (Pique-nique entre participants)



santé
famille
retraite
services

API
RESIDENCE
Les seniors épanouis



Apprendre et progresser dans le numérique !



Les ateliers numériques sont dispensés par une formatrice professionnelle, pour vous permettre de suivre **10 séances collectives de 2h.**

L'atelier se déroule en groupe de 8 à 12 participants.

Les participants s'engagent à suivre l'ensemble des séances pour bénéficier d'un parcours progressif.

ATELIERS ANIMÉS PAR :

- Une formatrice professionnelle pour l'accompagnement au numérique



Bien dans ma vie après 60 ans

Le numérique : *Pour moi aussi !*

ATELIER COLLECTIF NIVEAU 1 : PRISE EN MAIN DE L'OUTIL SÉANCES 1 À 10

Venez découvrir un parcours évolutif sur la prise en mains des outils numériques.

- Atelier 1 et 2 : la journée complète
- Ateliers 2 à 8 : une demi-journée
- Atelier 9 et 10 : la journée complète (Arnaque sur internet)

Pour en savoir plus
Contactez-nous !



Coordinatrice sociale / Animatrice PDE

API Résidence / API Curieuse 74

Sophie CARTIER-MICHAUD

sophie.cartier-michaud@api-residence.fr

06 59 98 86 09